



令和3年11月1日  
認可保育園 昭和ナースリー

大学構内の樹々も赤や黄色に色づき、日に日に秋が深まってきました。子どもたちは、落ち葉を踏み鳴らしたり、いろいろな色や形のドングリや木の実を拾ったりして秋を楽しんでいます。ハロウィンでは、かわいい衣装に身を包み近隣をお散歩してきました。寒くなってきましたが、衣服を調節しながら戸外でたくさん遊んで、丈夫な身体づくりをしていきたいと思えます。



1日・8日・22日	リミック	20日	ナースリー交流会
10日	体操教室	12日・25日	避難訓練
17日	全園児健診		



たくさん遊んで、おいしい給食を食べた後は、充分に心身を休めて元気を回復します。

各クラスのお昼寝の様子を紹介します 🐼

#### 《ひよこ組》

お給食の後、お着替えをして少し遊んでから、登園時間の早い子や眠くなってきた子から順番にお昼寝をします。お布団に入ってトントンや撫で撫でてもらいながら入眠する子、抱っこでゆらゆらされながら入眠してお布団に移る子もいます。大人の優しいまなざしとスキンシップ、子守歌やハミングに包まれながら、ひとりひとりが安心して心地よく眠りに就けるようにしています。



#### 《うさぎ組》

保育士の言葉がけで自分のお布団に向かう姿や、最近では自分からお布団を指差したり、「おふとん(いく)」「ねんね(する)」と言葉で伝える姿が多く見られるようになってきました。活動時間が少し伸び、トントンされると間もなく目を閉じて、ぐっすりたっぷり眠り、途中で目を覚ますことも少なくなってきました。



#### 《くま組》

自分で食後の片付けと排泄を済ませたら、お布団に入ります。あっという間に入眠してしまう子、ちょっとお喋りをして気持ちを整えてから眠りに入る子、少しだけトントンされて眠る子、それぞれのリズムを見守りながら、充分に休息するようにしています。

